



Wie nodig jij uit?



Wie nodig jij uit?

Voor mensen die weinig contacten hebben, kan het erg stil worden. Soms is er sprake van eenzaamheid. Dit kan iedereen overkomen, jong en oud. Denk hierbij aan verlies van een dierbare of als de gezondheid het laat afweten. Maar ook als je nieuw bent in het dorp en als je het lastig vindt de eerste stap te zetten om nieuwe mensen te leren kennen. Zij kunnen een steuntje in de rug gebruiken, juist van familie, vrienden of burens. Het zijn de kleine dingen die het doen, waardoor mensen zich gelukkiger en blijer voelen.

Kleine moeite, groot geluk.

Wat kan jij zelf of samen met anderen voor iemand anders doen? Wie nodig jij uit?

Ik maak een praatje op straat of in de winkel.

Ik nodig mijn buurvrouw uit voor een kopje koffie.

Wij organiseren samen een lekker buurtontbijt.

